

Tisztelt Önkormányzat!

A praxisomba tartozók egészségi állapotáról: mint a magyar lakosságra ugyanez itt is jellemző sok az elhízott fiatal, oka mozgásszegény életmód, helytelen táplálkozás. Számos tapasztalat a fiatalok, egészen fiatalok 14-18 éves kor közöttiek, főleg lányok körében divat a kávéfogyasztás, valamint az energitalok. Az alkohol fogyasztás is elég gyakori. Nők körében a tömény a divat.

65 éven felülieknél gyakori a magas vérnyomás, magas vérzsír szint, cukorbetegség. Sajnos sokan még mindig nem veszik komolyan és nem szedik rendszeresen a gyógyszereiket és nem tartják a cukor diétát. Egyre több a mozgásszervi betegség, ez a fiatalokat sem kíméli. Itt lenne jelentősége a mozgásnak, úzásnak. Távlati célról sajnos nem tudok beszámolni, eljárt felettem az idő. Egészségi állapotom nem teszi lehetővé a további munkát, kénytelen vagyok abbahagyni, amit fájó szívvel teszek meg. Remélem,hogy 6 hónap alatt csak találunk valakit a helyünk betöltésére. Kérem fogadják el rövid beszámolómat.

Köszönettel: Dr. Mánya Irén

KSH jelentés - 2015. külön mellékletben